
Come raggiungerci:

Metropolitana M1 fermata Pasteur

Metropolitana M2 fermata Loreto



Via Casoretto, 8 - 20131 Milano
T. +39 02 89659284
C. 340 0782384 / 348 2477564
info@metodoself.it
<http://www.metodoself.it>
<http://www.corsidibioenergetica.it>

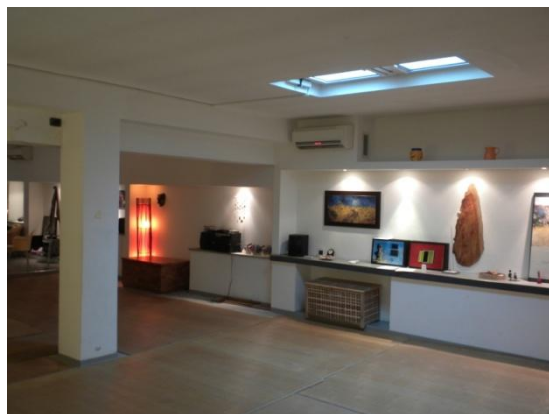


Centro Self



Via Casoretto, 8
20131 Milano

Centro Self



Accogliente spazio in affitto

adatto ad attività legate al benessere, come la Bioenergetica, gruppi di terapia, Feldenkreis, Yoga, Pilates ecc.

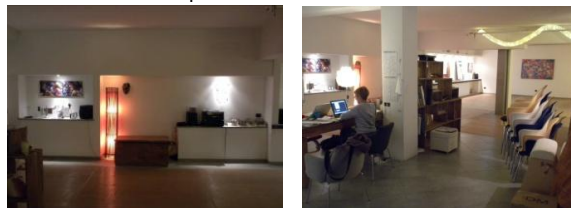


Il locale è utilizzato normalmente da Marco Di Giovanni, Psicoterapeuta a Orientamento Bioenergetico (www.corsidibioenergetica.it).

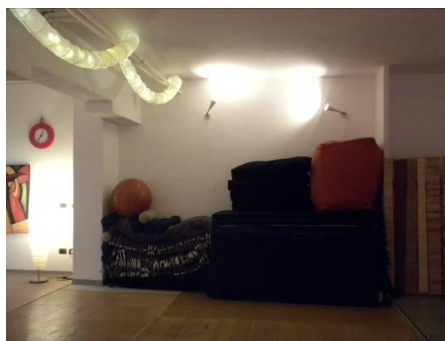
Situato all'interno di un cortile, è a piano terra ed ha una superficie open space con parquet di circa 150 mq. + servizi (cucinino, spogliatoio, bagno e doccia).

Attrezzatura disponibile

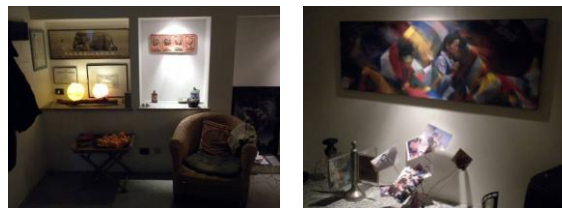
A disposizione: attrezzatura tecnica per attività legate al benessere (materassini, cuscini, coperte, cavalletti, cubo).



Impianto audio, videoproiettore, telo di proiezione, connettività wi-fi.



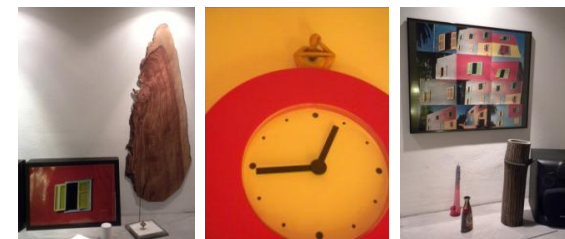
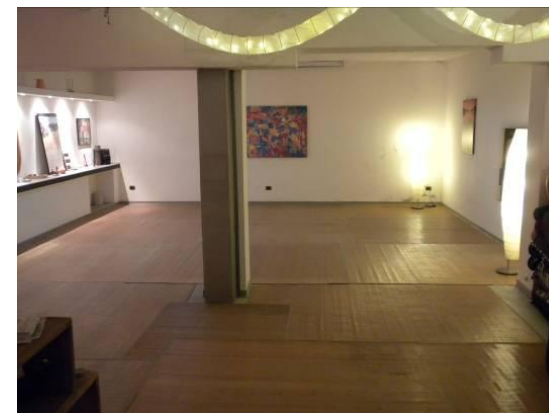
Tavoli e sedie pieghevoli per eventuali corsi di formazione "a ferro di cavallo" con circa 15 persone (a platea per circa 50).



L'ambiente è moderno e utilizzabile anche per eventi, presentazioni, conferenze.

Possibilità di locazione

Il Centro Self può essere richiesto negli orari e nei giorni liberi per week-end, serate, parti di giornata e giorni interi.



Per indicazioni sui costi, disponibilità o ulteriori informazioni: Clarissa Valentini 340/0782384 – Centro Self 02/89659284 - Marco Di Giovanni 348/2477564

Mail: info@metodoself.it